

## **Trauer-Ton: Die Trauer in Hände und Stimme fließen lassen**



In diesem Seminar werden die TeilnehmerInnen eingeladen, ihre Trauer, aber auch die Kraft, mit ihr umzugehen, wahrzunehmen und auszudrücken. Das Arbeiten mit Lehm und einfaches Singen dienen dabei als wesentliche Methoden. Die Hände können mit dem Lehm Unsagbares und Unsichtbares zum Vorschein bringen. Den eigenen Körper zu spüren und die Stimmen erklingen zu lassen, gibt Halt und trägt in der Arbeit mit der Trauer.

Dieses Angebot eignet sich auch als Fortbildung für TrauerbegleiterInnen und weitere MultiplikatorInnen und TherapeutInnen, die Menschen in verschiedenen Phasen des Abschiednehmens begleiten. Die Lieder können leicht erlernt und weitergegeben werden. Auch die Arbeitsweisen mit Ton sind so einfach, dass sie selbst für Laien geeignet sind und somit eine Erweiterung der Methodenvielfalt für die Arbeit mit Trauernden darstellen, die gerade auch den non-verbalen, sinnlichen Ausdruck ermöglichen.

### **Kontakt**

In Deutschland:  
Bernadette Raischl  
coaching@dachau-mail.de  
0049 81 31 22 81

In der Schweiz:  
Regula Kaeser-Bonanomi  
www.keramikerin.ch  
0041 31 721 52 43