

an Ostern

tief und tiefer sinken mit Trance, Tanz und Ton in den Händen



Vertrauen in die Wandlung finden und die eigene Auferstehung feiern

in der Natur, in der Stille, im Kreis und alleine, unter dem Wasserfall, in der Schwitzhütte, mit Ton, der Mutter Erde und ihrem Zyklus und beim TranceTanz zu live Musik

Karfreitag, 29. März 2024 ab 10 Uhr eintrudeln, **11 Uhr** gemeinsamer Start

bis Ostermontag, 1. April 2024 um **13 Uhr in der Oase Mystic Mama** bei Guggisberg.

Die Oase Mystic Mama ist mit dem Postauto erreichbar, die Seminarzeiten sind auf den Fahrplan abgestimmt, Haltestelle Guggisberg Multernboden. Auch Parkplätze gibt's in der Nähe.

Wir beide bringen unsere Herzensgaben (**Mirjam**: Schwitzhütte, Musik und Tanzen zu live Musik / **ReGula**: Mit Händen und Ton den Zyklus der Auflösung und Neuformung erleben) und bauen damit einen Bogen über die Ostertage und -nächte, eine Erinnerungsbrücke zu unserem ureigenen Sein.

Unsere **Seminarräume** und Tempel sind die Natur, der Wasserfall, die Sense, die Küche, die Schwitzhütte und der Tanzraum mit live Musik...

Liebevoll beseelte einfache **Unterkünfte** in 2er oder Mehrbettzimmern oder mit eigenem Mätteli und Schlafsack drinnen oder fast oder ganz draussen unter dem Sternenhimmel.

Für 5 – 10 **Frauen und Männer**, mit und ohne schamanische Erfahrung.

Wert: Seminarleiterinnen: 600.- CHF, Kost und Logis: 220.- CHF bis 280.- CHF. Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen Ritualbeitrag zahlen können. Und mit Mithilfe am Schluss kannst du deinen Beitrag reduzieren.

Schriftliche **Anmeldung** an ReGula Kaeser-Bonanomi mit dem Formular auf dem Flyer oder online (auf www.keramikerin.ch im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link dazu).

Detailinformationen und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Bei **Fragen** einfach fragen!

Wir freuen uns auf **dich** und das transformierende Wirken mit **Mut, Musik und Mutter Erde!**

Mirjam Helfenberger
Hältetli 173
CH-3158 Guggisberg
0041 (0) 79 565 60 80
www.mystic-mama.ch



ReGula Kaeser-Bonanomi
Höheweg 5
CH-3110 Münsingen
0041 (0)78 635 37 61
www.keramikerin.ch

Anmeldung an Ostern 2024

Karfreitag, 29. März 2024 bis Ostermontag, 1. April 2024 in der Mystic Mama

Vorname und Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mailadresse:

Telefon:

Bemerkungen zum Essen (Allergien...):

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle den Seminarleiterinnenlohn vor Ostern 2024 ein, Kost und Logis bar oder per Twint vor Ort.

Annullationsbedingungen:

Bei Absage vor Mitte März: 50% des Seminarbetrages oder eine andere TeilnehmerIn.

Bei Absage nach Mitte März: ganzer Seminarbetrag oder eine andere TeilnehmerIn.

Ort, Datum

Unterschrift

Schriftliche Anmeldung

mit dem Formular auf dem Flyer **per Post** an

ReGUla Kaeser-Bonanomi

Höheweg 5

CH – 3110 Münsingen

oder online:

auf www.keramikerin.ch steht im Kalender direkt unter der Ausschreibung der Link dazu.

Detailinformationen und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Mirjam Helfenberger
Hältetli 173
CH-3158 Guggisberg
0041 (0) 79 565 60 80
www.mystic-mama.ch

&

ReGUla Kaeser-Bonanomi
Höheweg 5
CH-3110 Münsingen
0041 (0)78 635 37 61
www.keramikerin.ch