

# intensive schamanische Zeit



Für **Frauen und Männer** - mit oder ohne schamanische **Tier-Trommel-Trance-Erfahrung**.  
**20. Januar bis 9. März 2024** Mit ReGula Kaeser-Bonanomi und Chrigi Müller-Hottinger

## Am Anfang

Einführung in die schamanischen Welten, auf der Trommelreise dein Krafttier kennen lernen oder die Freundschaft mit ihm vertiefen und eine kleine Skizze von deinem Krafttier mit Ton modellieren fürs Handtäschli oder Nachttischli. Empfohlen für alle, die ein Modul besuchen wollen und noch nicht schamanisch reisen können.

Samstag, 20. Januar 2024, 9 – 17 Uhr in der Töpferei in Münsingen

## Modul KraftTier modellieren

Hier kannst du dein KraftTier lebensgross töpfern (ausser Walfische ;-). Aus den 12 Daten wählst du aus und kommst so oft in die offene Töpferei, wie dein KraftTier braucht, um sich zu manifestieren (jeweils ½ Tag oder ganzer Tag, 2 Daten im März ausschliesslich fürs Malen des KraftTieres)

23. / 24. / 30. / 31. Januar / 6. / 7. / 13. / 14. / 27. / 28. Februar / 5. / 6. März, jeweils  
Dienstag und Mittwoch 9 – 12 / 13.30 – 17 Uhr in der offenen Töpferei in Münsingen

## Modul Trommel bauen

Chrigi Müller-Hottinger ([www.laloba-naturwerkstatt.ch](http://www.laloba-naturwerkstatt.ch)) ist **DIE** Trommelbauerin! Sie kommt als Gastdozentin für diesen Tag in meine Töpferei. Mit ihr kannst du hier deine schamanische Rahmentrommel bauen. Nur 2 - 4 Plätze.

Nach der schriftlichen Anmeldung bei mir nimmst du mit Chrigi Kontakt auf, damit sie Holz und Haut für dich parat machen kann. Wenn du deine Materialkosten bezahlt hast, ist der Platz definitiv für dich reserviert.

Samstag, 17. Februar 2024, 9 – ca. 19 Uhr, in der Töpferei in Münsingen

## Modul schamanische Reisevielfalt

Erweiterte Einführung: Wir trommeln zusammen und reisen mit unserem KraftTier, wir lernen untere, obere und mittlere Welten kennen, erfahren individuelle Wege und Heilzeremonien. Ausserdem unternehmen wir erste Schritte im gemeinsamen Wirken und reisen auch füreinander. Alle 4 Tranceabende gehören zusammen.

Dienstag, 23. + 30. Januar + 6. + 13. Februar, 19 – 22 Uhr, in der Töpferei in Münsingen

## Abschluss: das IschZeit-Fest!

Im Kreis feiern wir die Beseelung der neugeborenen KraftTiere und Trommeln. Wir wirken gemeinsam schamanisch in und mit der anderen Wirklichkeit und wir feiern das Leben!

Samstag, 9. März 2024, 13 – 17 Uhr, in meiner Töpferei (und ums Feuer im Garten) in Münsingen

## Die intensive schamanische Zeit, die IschZeit, die kannst du ganz individuell gestalten:

Den **Anfang** empfehlen wir allen, die die schamanische Reise und ihr KraftTier kennen lernen oder ihre Praxis auffrischen wollen.

Wenn du reisen kannst, kannst du aus den **3 Modulen** auswählen - 1, 2 oder alle 3...

Und am Schluss, am **IschZeit-Fest** feiern wir gemeinsam unsere schamanische Kraft!

### Wert:

- **Am Anfang** 120.-
- **Modul KraftTier modellieren:** 15.-/h in der offenen Töpferei und die Material- und Brennkosten je nach Grösse des KraftTieres 50.- bis 500.-
- **Modul Trommel bauen:** 280.- Kurskosten + 30.- Organisation + die Materialkosten je nach Grösse der Trommel ab 230.- (für deine Platzreservierung bezahlst du die Materialkosten im Voraus)
- **Modul schamanische Reisevielfalt** 160.- für alle 4 Trance-Abende
- **IschZeit-Fest** 60.-

Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen Beitrag zahlen können.

**Detailinformationen** und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Schriftliche **Anmeldung bis 14. Januar 2024**, auf dem Formular oder auch online:  
Auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) steht im Kalender direkt unter der Ausschreibung der Link dazu.

Bei **Fragen** einfach fragen!

Wir freuen uns auf gwundrige Menschen, die schamanischen Welten-Reisen,  
seelenvolle Trommeln und wilde KraftTiere: auf die **intensive schamanische Zeit**,  
auf die **IschZeit!**



## Chrigi & ReGula



Christine Müller-Hottinger  
Lettengass 3  
CH - 8733 Eschenbach  
0041 76 371 93 37  
[www.laloba-naturwerkstatt.ch](http://www.laloba-naturwerkstatt.ch)



ReGula Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH - 3110 Münsingen  
0041 31 721 52 43  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)

# Anmeldung **intensive schamanische Zeit** 2024

- Am Anfang** 20. Januar 2024
- Modul **Krafftier modellieren** aus den 12 Daten kannst du auswählen:  
23. / 24. / 30. / 31. Januar / 6. / 7. / 13. / 14. / 27. / 28. Februar / 5. / 6. März 2024
- Modul **Trommel bauen** 17. Februar 2024
- Modul **schamanische Reisevielfalt** 4x: 23. + 30. Januar + 6. + 13. Februar 2024
- Abschluss: IschZeit-Fest** 9. März 2024

Vorname und Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mailadresse:

Telefon:

Bemerkungen zum Essen (Allergien...):

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle meinen Beitrag vor dem Anfang der IschZeit am 20. Januar 2024 ein. Ausnahme:

Die Materialkosten für die Trommel bezahle ich im Voraus, um meinen Platz definitiv zu reservieren.

Für das Krafftier modellieren gibt es eine individuelle Rechnung, die ich bis am IschZeit-Fest einzahle.

**Annulationsbedingungen:**

Bei Absage vor dem Anmeldeschluss:

50% des Seminarbetrages, beim Trommelbaumodul die Materialkosten

Bei Absage nach dem Anmeldeschluss: ganzer Seminarbetrag

**Schriftliche Anmeldung** bis 14. Januar 2024, auch online möglich:

auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender unter der Ausschreibung steht der Link zur Anmeldung.

Detailed information and payment slip come after registration.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**



ReGula Kaeser-Bonanomi - Höhweg 5 - CH - 3110 Münsingen - 0041 31 721 52 43

[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)