

# LebensKraft Spiritualität



Montag 25. Nov – Freitag, 29. Nov 2024  
In der Propstei Wislikofen

Spiritualität ist EssenzTauchen  
Spiritualität ist der nährnde Kompost für tragfähige Zukunftsvisionen

## WAS?

Wir begegnen der Sehnsucht Spiritualität und wandeln sie in Lebenskraft.

Es geht um das Finden und Stärken der eigenen Spiritualität, genährt von Traditionen, erforscht, hinterfragt, ausprobiert, gemeinsam weiterentwickelt, gefeiert und gelebt in Freiheit und auch in Gemeinschaft.

Unsere Vision ist es, jedes Jahr im November ein solches Retreat anzubieten. Wir stellen es uns sehr nährend vor, das Erfahrene und Erlebte gemeinsam weiter zu entwickeln, sodass die Spiritualität immer mehr ein Teil des Alltages wird und uns Kraft gibt, das zu tun, was für uns selber und für diese Welt wichtig ist.

## FÜR WEN?

Junge, Alte, Paare, Singles, Grosseltern und alle anderen dazwischen. Für alle, die ihre eigene Spiritualität stärken und die Zukunft der Welt mitgestalten wollen. Wir wünschen uns eine Gruppe, in der unterschiedlichste Menschen zusammenwirken. Diversität verstehen wir als grosse Ressource.

## WIE?

**Wir graben nach Wurzeln**, nach Traditionen in unserer spirituellen Herkunft, wir graben (hier mit Wikipedia) im Wortsinn Religion zurück auf das lateinische Verb *relegere* wiederauflesen, -sammeln, achtgeben oder auf das lateinische Verb *religare* rückverbinden mit den Wurzeln ...**und...wir säen die Samen für die Zukunft.**

**Wir beten singend** und erkunden den grossen dunklen Raum der **Stille**. Wir erweitern mit unterschiedlichen **Trance- und Meditationstechniken** unsere Verbindungsmöglichkeit mit den spirituellen Begleitern, mit Allen und Allem. Die Hände werden Werkzeug für die sichtbare **Gestaltung** unserer heiligen Orte und Räume, auch in der **Natur**. Wir erinnern uns an spirituelle Handlungen, wir wagen zu hinterfragen, wir wagen zu zweifeln, wir erforschen, probieren aus und gestalten weiter. Auf Schwellengängen lauschen wir der Sprache der Natur. Im **Council** stellen wir uns den zentralen Fragen und erweitern unser individuelles Wissen durch das Wissen im Feld. Dabei unterstützen uns die zyklischen Prozesse und die Kraft der **Elemente**. Es geht darum, unsere ganz individuelle Spiritualität zu erforschen, zu nähren und sie zu feiern, allein und im kleinen oder grossen Kreis, jetzt und in Zukunft.

**mother earth  
father sky  
and all the spirits  
never die.**

Lied von Karin Préjean

### **WER?**

Wir sind Ton und Töne.

**Wir wirken mit Ton** (ReGULA Kaeser-Bonanomi, Keramikerin, Trancelehrerin)  
**und mit Tönen** (Beatrice Neidhart, Musiktherapeutin, Improvisationsmusikerin).

Wir sind selber in einem fortwährenden Prozess des Suchens und Findens der vielen Aspekte unserer eigenen Spiritualität.

### **WANN? WO? WIE VIEL?**

Montag 25. Nov 2024 13.30 – Freitag, 29. Nov 2024 13.30

In der Propstei Wislikofen ([www.propstei.ch](http://www.propstei.ch)) einem wunderschönen alten, ehemaligen Kloster, das zum Seminarhaus umgebaut wurde. Unser Kursraum wird die alte Sakristei sein. Das Postauto hält ganz in der Nähe: Wislikofen Dorf.

Wert: CHF 750.00 Seminarbeitrag + Unterkunft und Vollpension (DZ 560.-, EZ 620.-) + 80.- für die Sakristei.

Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen Beitrag zahlen können.



Blumen beten im Blumenbeet.  
Ich bette mich darin.  
Es betet mich mit.

Im blühenden Garten der Villa Rosellina, September 2023

**ReGULA Kaeser-  
Bonanomi**  
Keramikerin,  
Trancelehrerin  
CH 3110 Münsingen  
0041 78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)



**Beatrice Neidhart,**  
Musiktherapeutin und  
Improvisationsmusikerin  
CH 6005 Luzern  
0041 41 311 18 25  
[www.musiktherapie-  
luzern.ch](http://www.musiktherapie-luzern.ch)

# **Anmeldung**

## **Lebenskraft Spiritualität**

25. - 29. November 2024

**Vorname und Name:**

**Strasse:**

**PLZ / Ort:**

**Telefonnummern:**

**Mailadresse:**

**Geburtsdatum:**

**Bemerkungen, z.B. Essensallergien:**

**Zimmerwunsch (Einzel-, Doppelzimmer):** Die Organisation der Zimmer läuft über uns.

Ich bin persönlich versichert.

Ich melde mich verbindlich an.

**Annulationsbedingungen:**

Bei Absage nach 13.10.24 werden Dir die Seminar- und Übernachtungskosten zu 100% verrechnet oder du findest eine/n andere/n Teilnehmende/n.

**Ort, Datum Unterschrift**

**Schriftliche Anmeldung bis 13.10.2024 an**

Beatrice Neidhart, Waldweg 11, 6005 Luzern

oder ReGULa Kaeser-Bonanomi, Höheweg 5, 3110 Münsingen

oder online: auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link zur Anmeldung.