

# an Ostern

tief und tiefer sinken mit Trance, Tanz und Ton in den Händen



Vertrauen in die Wandlung finden und die eigene Auferstehung feiern

**in der Natur, in der Stille, im Kreis und alleine, unter dem Wasserfall, in der Schwitzhütte, mit Ton, der Mutter Erde und ihrem Zyklus und beim TranceTanz**

**Karfreitag, 18. April 2025** ab 10 Uhr eintrudeln, **11 Uhr** gemeinsamer Start

**bis Ostermontag, 21. April 2025** um **13 Uhr in der Oase Mystic Mama** bei Guggisberg.

Die Oase Mystic Mama ist mit dem Postauto erreichbar, die Seminarzeiten sind auf den Fahrplan abgestimmt, Haltestelle Guggisberg Multernboden. Auch Parkplätze gibt's in der Nähe.

Wir beide bringen unsere Herzensgaben (**Mirjam**: Schwitzhütte, Musik und Tanzen zu live Musik / **ReGula**: Mit Händen und Ton den Zyklus der Auflösung und Neuformung erleben) und bauen damit einen Bogen über die Ostertage und -nächte, eine Erinnerungsbrücke zu unserem ureigenen Sein.

Unsere **Seminarräume** und Tempel sind die Natur, der Wasserfall, die Sense, die Küche, die gemütliche Stube, die Schwitzhütte und der Tanzraum...

Liebevoll beseelte einfache **Unterkünfte** in 2er oder Mehrbettzimmern oder mit eigenem Mätteli und Schlafsack drinnen oder fast oder ganz draussen unter dem Sternenhimmel.

Für 5 – 10 **Frauen und Männer**, mit und ohne schamanische Erfahrung.

**Wert**: Seminarleiterinnen: 600.- CHF / + Kost und Logis: 220.- CHF bis 280.- CHF. Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen Ritualbeitrag zahlen können. Und mit Mithilfe am Schluss kannst du deinen Beitrag reduzieren.

Schriftliche **Anmeldung** an ReGula Kaeser-Bonanomi mit dem Formular auf dem Flyer oder online (auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link dazu).

**Detailinformationen** und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Bei **Fragen** einfach fragen!

Wir freuen uns auf **dich** und das transformierende Wirken mit **Mut, Musik und Mutter Erde!**

Mirjam Helfenberger  
Hältetli 173  
CH-3158 Guggisberg  
0041 (0) 79 565 60 80  
[www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)



ReGula Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH-3110 Münsingen  
0041 (0)78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)

# Anmeldung an Ostern 2025

Karfreitag, 18. April 2025 bis Ostermontag, 21. April 2025 in der Mystic Mama

Vorname und Name:

Strasse:

PLZ, Ort:

Mailadresse:

Telefon:

Bemerkungen zum Essen (Allergien...):

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle den Seminarleiterinnenlohn vor Ostern 2025 ein, Kost und Logis bar oder per Twint vor Ort.

## **Annullationsbedingungen:**

Bei Absage vor 1. April: 50% des Seminarbetrages oder eine andere TeilnehmerIn.

Bei Absage nach 1. April: ganzer Seminarbetrag oder eine andere TeilnehmerIn.

**Ort, Datum**

**Unterschrift**

## **Schriftliche Anmeldung**

mit diesem Formular auf dem Flyer **per Post** an

ReGUla Kaeser-Bonanomi

Höheweg 5

CH – 3110 Münsingen

**oder online:**

auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) steht im Kalender direkt unter der Ausschreibung der Link dazu.

**Detailinformationen** und Einzahlungsschein versenden wir nach Anmeldeschluss.

Mirjam Helfenberger  
Hältetli 173  
CH-3158 Guggisberg  
0041 (0) 79 565 60 80  
[www.mystic-mama.ch](http://www.mystic-mama.ch)

&

ReGUla Kaeser-Bonanomi  
Höheweg 5  
CH-3110 Münsingen  
0041 (0)78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)