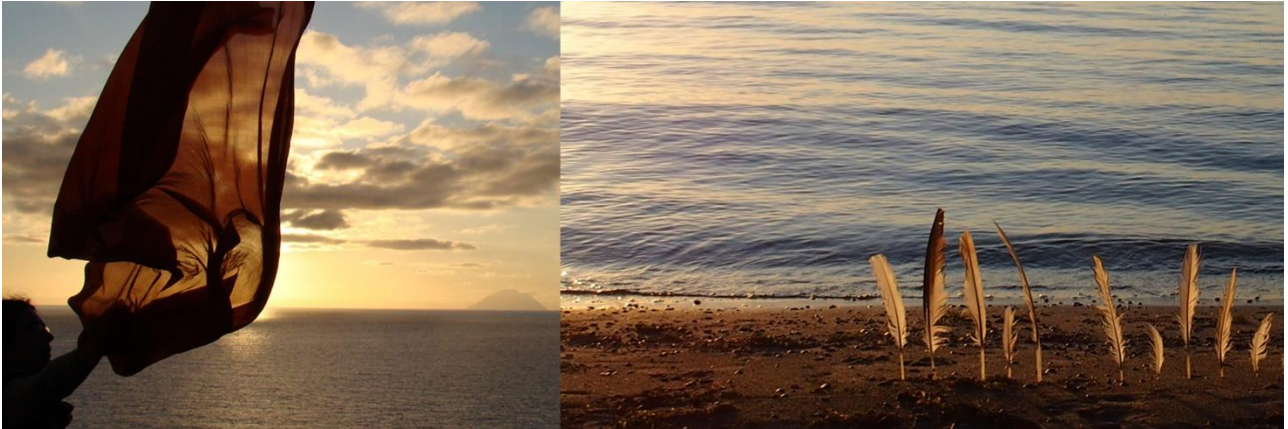


# 2. Retreat LebensKraft Spiritualität



Sonntag 23. Nov – Donnerstag 27. Nov 2025  
In der Propstei Wislikofen

## erden & himmeln

### WAS?

Wir begegnen der Sehnsucht Spiritualität und wandeln sie in Lebenskraft. Wir suchen die Verbindung zur Erde und zum Himmel, erkunden das Profane und das Heilige.

Es geht um das Stärken der ganz eigenen Spiritualität. Es geht darum, eine individuelle, spirituelle Praxis zu finden für den Alltag. Und es geht darum, in diesem Retreat zum Thema Spiritualität gemeinsam zu forschen, zu hinterfragen, zu finden, uns zu freuen, zu feiern.

### FÜR WEN?

Junge, Alte, Paare, Singles, Grosseltern und alle anderen dazwischen. Wir wünschen uns eine Gruppe, in der unterschiedlichste Menschen zusammenwirken. Diversität verstehen wir als grosse Ressource.

### WIE?

**Wir beten singend** und erkunden den grossen dunklen Raum der **Stille**. Wir erweitern mit unterschiedlichen **Trance- und Meditationstechniken** unsere Verbindungsmöglichkeit mit den spirituellen Begleitern, mit Allen und Allem. Die Hände werden Werkzeug für die sichtbare **Gestaltung** unserer heiligen Orte und Räume, auch in der **Natur**. Wir tauchen ein in die Fragen: was ist heilig? was ist profan? wie erden wir uns? wie himmeln wir uns? Welche rituellen Handlungen tun uns gut? Was brauchen wir, um unsere Spiritualität leben und wachsen lassen zu können?

Wir erhalten Antworten auf Schwellengängen, lauschen der Sprache der Natur. Im **Council** stellen wir uns den zentralen Fragen und erweitern unser individuelles Wissen durch das Wissen im Feld.

### WER?

**Wir wirken mit Ton** (ReGula Kaeser-Bonanomi, Keramikerin, Trancelehrerin) **und mit Tönen** (Beatrice Neidhart, Musiktherapeutin, Improvisationsmusikerin). Wir sind selber in einem fortwährenden Prozess des Suchens und Findens der vielen Aspekte unserer eigenen Spiritualität.

## WANN? WO? WIE VIEL?

Wann: Sonntag 23. Nov 2025 13.30 – Donnerstag, 27. Nov 2025 13.30

Wo: In der Propstei Wislikofen ([www.propstei.ch](http://www.propstei.ch)) einem wunderschönen alten, ehemaligen Kloster, das zum Seminarhaus umgebaut wurde. Unser Kursraum wird die alte Sakristei sein. Das Postauto hält ganz in der Nähe: Wislikofen Dorf.

Wie viel: CHF 750.00 Seminarbeitrag (Frühbucherpreis bis 18.05.25 CHF 680.00) plus Unterkunft/Vollpension (EZ: CHF 620.00; DZ: CHF 560.00) plus 90.- für die Sakristei. Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem finanziellen Engpass, die nicht den vollen Beitrag zahlen können.

Anmeldeschluss ist am 12.10.2025. Danach verschicken wir die Einladung mit weiteren Informationen und einem Einzahlungsschein.



Alle Fotos von Regula: aus den Ferien und ein Fenster am 1. Retreat in Wislikofen

**ReGula Kaeser-  
Bonanomi**  
Keramikerin,  
Trancelehrerin  
CH 3110 Münsingen  
0041 78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)



**Beatrice Neidhart,**  
Musiktherapeutin und  
Improvisationsmusikerin  
CH 6005 Luzern  
0041 41 311 18 25  
[www.musiktherapie-  
luzern.ch](http://www.musiktherapie-luzern.ch)

# **Anmeldung Lebenskraft Spiritualität**

23. - 27. November 2025

**Vorname und Name:**

**Strasse:**

**PLZ / Ort:**

**Telefonnummern:**

**Mailadresse:**

**Geburtsdatum:**

**Bemerkungen, z.B. Essensallergien:**

**Zimmerwunsch (Einzel-, Doppelzimmer):** Die Organisation der Zimmer läuft über uns.

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle die Kosten vor Kursbeginn ein.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Annulationsbedingungen:

Bei Absage vor dem Anmeldeschluss: 50% des Kursbetrages, ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Bei Absage nach dem 12.10.25 werden Dir die Seminar- und Übernachtungskosten zu 100% verrechnet oder du findest eine/n andere/n Teilnehmende/n.

**Ort, Datum Unterschrift**

**Schriftliche Anmeldung bis 12.10.2025 an**

Beatrice Neidhart, Waldweg 11, 6005 Luzern

oder ReGULa Kaeser-Bonanomi, Höheweg 5, 3110 Münsingen

oder online: auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link zur Anmeldung.