

## Nicht mehr sein und wieder werden

Exkarnieren und inkarnieren erleben mit zyklischem Töpfen,  
berührender Körperarbeit und Ritualen in der Natur.

### Daten

7. - 9. August 2026

### Ort

Campus Kientalerhof  
Griesalpstrasse 44  
3723 Kiental

### Kosten

CHF Frühbucherpreis 585 | CHF 650

### Anmeldung



**Ein heilsamer Raum, in dem Formen vergehen und Neues entsteht, um die Zyklen von Loslassen, Wandlung und Neubeginn bewusst zu erleben.**

In diesem Kurs tauchen wir gemeinsam in die grossen Zyklen des Lebens ein: das Vergehen und Wiederwerden, das Loslassen und Neubeginnen. Mit achtsamer Körperarbeit, geführten Meditationen und Ritualen in der Natur öffnen wir einen geschützten Forschungsraum, in dem wir den Übergängen von Tod, Stille, Erdwerdung und Zeugung nachspüren. Wir erleben Zündungsprozesse, in denen Lebensenergie frei wird, und beobachten, wie diese Wendepunkte unser inneres Gleichgewicht und unsere Lebendigkeit vertiefen.

Das zyklische Töpfern begleitet uns als sinnlich-kreativer Prozess – Formen entstehen, lösen sich auf und werden aus der Formlosigkeit neu geboren. Über Berührung, Atem und intuitive Gestaltung treten wir in Kontakt mit dem inneren Wissen unseres Körpers und mit den Kräften, die Wandel, Inkarnieren und Exkarnieren tragen. So erleben wir, wie Energie, Licht und Stille sich in diesen Wendepunkten entfalten, und integrieren Licht- und Schattenseiten.

Der Kurs lädt ein, das Wunder des Lebens und die embryonale Entwicklung neu zu spüren – im Austausch mit anderen, im eigenen Erleben und in Verbindung mit der Natur.

## **Kursziele**

Teilnehmende entwickeln mehr Offenheit, Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit Sterben, Zeugung und frühen Entwicklungsprozessen. Sie erleben die transformierende Qualität von Licht, Energie und Stille an beiden Lebensenden.

- Wertschätzung für die Zyklen des Lebens vertiefen
- Licht- und Schattenseiten integrieren und eigene Ressourcen stärken
- Mehr Klarheit und inneren Frieden im Umgang mit Übergängen finden
- In Begleit- oder Beziehungskontexten präsenter, gelassener und unterstützender wirken
- Den innenwohnenden Zauber des Lebens in allen Phasen bewusster wahrnehmen

## **Zielgruppe**

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich berührend, heilend, kreativ oder zyklisch mit Lebensprozessen befassen: Komplementärtherapeut:innen, Hebammen, Palliativpflegende, Trauernde, Grosseltern, werdende Eltern, Menschen mit Kinderwunsch oder Nahtoderfahrungen, Künstler:innen sowie alle, die den grossen Lebensübergängen mit Offenheit begegnen möchten.

## **Preis**

CHF Frühbucherpreis 585 | CHF 650

## **Anmeldung**



## **Zielgruppe**

Für alle, die Wohlbefinden, Selbstachtung und innere Stabilität stärken möchten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

## **Kursleitung**



**Samuel Schmutz** begleitet Menschen mit Craniosacraltherapie, Gesprächen, Stimme, Humor und Naturverbundenheit. Sein Weg führte durch Landbau, Gastgewerbe, Familienarbeit und sozialtherapeutische Begleitung. Die Übergänge von Zeugung, Geburt und Tod wecken in ihm Sehnsucht nach Heilung, Frieden und Einssein. In der Nähe des Sterbens erlebt er das Leben intensiv, mit Weite und Dankbarkeit.

[www.praxis3043.ch](http://www.praxis3043.ch)



**Regula Kaeser-Bonanomi** lässt durch ihre Hände Unsichtbares sichtbar werden und leitet Töpfer-Rituale zu Werden und Vergehen. Seit über 30 Jahren arbeitet sie in ihrer Töpferei in Münsingen und verbindet in Seminaren Spiritualität mit kreativer Gestaltung. Urnen aus ihrer Arbeit können gebrannt oder in berührenden Ritualen im Wasser aufgelöst werden.

[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)



## Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstauen. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon):

**[kientalerhof.ch/kennenlernen](http://kientalerhof.ch/kennenlernen).**

**Kientalerhof AG**  
Griesalpstrasse 44  
CH-3723 Kiental  
+41 33 676 26 76

**Kientalerhof Wetzikon**  
Zürcherstrasse 29  
CH-8620 Wetzikon  
+41 78 850 40 84

**[www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)**  
[info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch)