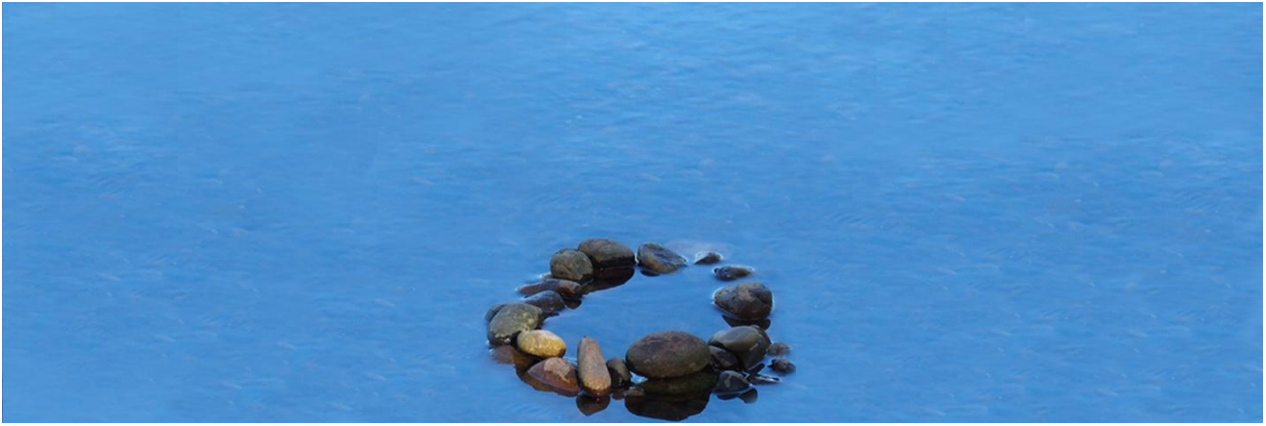


# 3. Retreat LebensKraft Spiritualität



einfach Sein. Einfach sein.

Sonntag 15. Nov – Donnerstag 19. Nov 2026  
In der Propstei Wislikofen

## **WAS?**

Im Frauenkreis forschen wir gemeinsam zum Thema Spiritualität, wir hinterfragen, finden und freuen uns.

Wir erforschen das Einfache in unserer Spiritualität. Das, was einfach ist und einfach fällt. Wir feiern das Sein.

## **WIE?**

Wir tönen und sind still. Wir manifestieren das Unsichtbare und bringen es so in diese Welt. Wir lauschen im Council dem, was aus unserer Essenz kommt. Wir erweitern mit unterschiedlichen Trance- und Meditationstechniken unsere Verbindungsmöglichkeit mit den spirituellen Begleitern, mit Allen und Allem. Wir fragen einfache Fragen und erhalten (vielleicht) weise Antworten auf den Schwellengängen in der Natur.

Ich bin. Ich. Wir sind. Wir. Und das Grosse Sein.

## **WER?**

**Wir wirken mit Ton** (ReGula Kaeser-Bonanomi, Keramikerin, Trancelehrerin)  
**und mit Tönen** (Beatrice Neidhart, Musiktherapeutin, Improvisationsmusikerin).  
Wir sind selber in einem fortwährenden Prozess des Suchens und Findens der  
vielen Aspekte unserer eigenen Spiritualität.

## **WANN? WO? WIE VIEL?**

Wann: Sonntag 15. Nov 2026 13.30 – Donnerstag, 19. Nov 2026 13.30

Wo: In der Propstei Wislikofen ([www.propstei.ch](http://www.propstei.ch)) einem wunderschönen alten,  
ehemaligen Kloster, das zum Seminarhaus umgebaut wurde. Unser Kursraum wird  
die alte Sakristei sein. Das Postauto hält ganz in der Nähe: Wislikofen Dorf.

Wie viel: CHF 750.00 Seminarbeitrag (Frühbucherpreis bis 30.04.26 CHF 680.00) plus  
Unterkunft/Vollpension (EZ: CHF 640.00; DZ: CHF 580.00) plus 90.- für die Sakristei.  
Wer mag, kann einen Beitrag in unseren Fond spenden für Menschen in einem  
finanziellen Engpass, die nicht den vollen Beitrag zahlen können.

Anmeldeschluss ist am 30.09.2026. Danach verschicken wir die Einladung mit  
weiteren Informationen und einem Einzahlungsschein.

Wir freuen uns einfach!

**ReGula Kaeser-  
Bonanomi**  
Keramikerin,  
Trancelehrerin  
CH 3110 Münsingen  
0041 78 635 37 61  
[www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch)



**Beatrice Neidhart,**  
Musiktherapeutin und  
Improvisationsmusikerin  
CH 6005 Luzern  
0041 41 311 18 25  
[www.musiktherapie-  
luzern.ch](http://www.musiktherapie-luzern.ch)

# **Anmeldung Lebenskraft Spiritualität**

15. - 19. November 2026

**Vorname und Name:**

**Strasse:**

**PLZ / Ort:**

**Telefonnummern:**

**Mailadresse:**

**Geburtsdatum:**

**Bemerkungen, z.B. Essensallergien:**

**Zimmerwunsch (Einzel-, Doppelzimmer):**

Die Organisation der Zimmer läuft über uns.

Ich bin persönlich versichert.

Ich bezahle die Kosten vor Kursbeginn ein.

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Annulationsbedingungen:

Bei Absage vor dem Anmeldeschluss: 50% des Kursbetrages, ohne Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Bei Absage nach dem 30.09.26 werden Dir die Seminar- und Übernachtungskosten zu 100% verrechnet oder du findest eine andere Teilnehmerin.

**Ort, Datum Unterschrift**

**Schriftliche Anmeldung bis 30.09.2026 an**

Beatrice Neidhart, Waldweg 11, 6005 Luzern

oder ReGULa Kaeser-Bonanomi, Höhweg 5, 3110 Münsingen

oder online: auf [www.keramikerin.ch](http://www.keramikerin.ch) im Kalender steht direkt unter der Ausschreibung der Link zur Anmeldung.